

# dmpresja

– zrozumieć i leczyć niezależnie od wieku



Konferencja z okazji

## Ogólnopolskiego Dnia Walki z Depresją

Warszawa /Ratusz Dzielnicy Bielany  
/sala widowiskowa – wejście od ul. Jarzębskiego  
we wtorek, 28 lutego 2023 o 9:30

### Plan Konferencji

- 9:30 - 10:00 **rejestracja uczestników**
- 10:00 - 10:20 otwarcie konferencji (moderator M. Gawrych),  
Grzegorz Pietruczuk Burmistrz Dzielnicy Bielany, dr Tomasz Rowiński Prezes Zarządu EZRA UKSW
- 10:20 - 10:40 Monika Wrzosek – Dylematy młodości – zadania rozwojowe w okresie dorastania
- 10:40 - 11:00 Katarzyna Brudka – Różnice między „humorami” a zaburzeniami depresyjnymi
- 11:00 - 11:20 dr Małgorzata Kałaska – Depresja, a funkcjonowanie w szkole
- 11:20 - 11:50 **przerwa kawowa**
- 11:50 - 12:10 Tomasz Sobania – Wyzwania sportowe jako sposób na poprawę dobrostanu psychicznego
- 12:10 - 12:30 dr Magdalena Gawrych – Wsparcie leczenia depresji „zieloną terapią”
- 12:30 - 13:00 Dr hab.n.med. Michał Lew-Starowicz, Prof. CMKP, FECSM – Leczenie depresji – fakty i mity
- 13:00 - 13:20 Anna Olearczuk – Opowieść o zdrowieniu z perspektywy asystenta zdrowienia
- 13:20 - 13:50 pytania i odpowiedzi
- 13:50 - 14:10 podsumowanie

### Organizatorzy konferencji:

Burmistrz Grzegorz Pietruczuk wraz z Radą i Zarządem  
Dzielnicy Bielany | EZRA UKSW sp. z o.o.  
Bielańskie Centrum Zdrowia Psychicznego | Szpital Bielański  
Konferencji towarzyszy wystawa prac studentów  
Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie  
Wydziału Sztuki Mediów | Pracowni Obrazowania dla Mediów  
pod kierunkiem dr Katarzyny Stanny