

## Konferencja Medycyna klasztorna wczoraj i dziś

15 marca 2025, Kampus UKSW w Warszawie, ul. Wóycickiego 1/3

9.00-9.30 Rejestracja uczestników

9.30-9.50 **Otwarcie Konferencji**

**Jerzy Romanowski**, Dziekan Wydziału Biologii i Nauk o Środowisku, Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego

**Małgorzata Wszelaka-Rylik**, Prodziekan Wydziału Biologii i Nauk o Środowisku, Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego

**Informacja o kursie zielarskim *Rośliny w profilaktyce zdrowotnej*** w ofercie Wydziału Biologii i Nauk o Środowisku UKSW

### Sesja I. Fitoterapia we współczesnej medycynie

9.50-10.30 Wykład inauguracyjny ***Problemy i nadzieje współczesnej fitoterapii***

prof. dr hab. **Iwona Wawer**, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Krośnie

10.30-11.10 ***Zastosowanie leków pochodzenia naturalnego w wybranych jednostkach chorobowych***

dr hab. n. med. i n. o zdr. **Anna Różańska-Walędziak**, prof. ucz., Wydział Medyczny. Collegium Medicum, Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie

11.10-11.25 Przerwa

11.25-12.05 ***Tradycyjne zielarstwo a nowoczesna fitoterapia***

dr n. med. **Krzysztof Błęcha**, Laboratorium Medycyny Naturalnej Bonimed, Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza Sroki, Żywiec

12.05-12.45 ***Nutrigenomika – dieta szyta na miarę***

prof. dr hab. **Justyna Nowakowska**, Wydział Biologii i Nauk o Środowisku, Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie

12.45-13.00 Przerwa

### Sesja II. Ziołolecznictwo zakonne – tradycja i współczesność

13.00-13.40 ***Ziołolecznictwo Franciszkanów a współczesne preparaty z Herbarium św. Franciszka***

o. dr **Marcelin Pietryja**, Herbarium Św. Franciszka, Instytut Medycyny Klasztornej, Katowice-Panewniki

13.40-14.20 ***Ziołolecznictwo Bonifratrów, zioła i nowoczesne preparaty bonifraterskie***

inż. **Grzegorz Ścieranka**, Brat Jan z Dukli OH, Bonifraterska Poradnia Fitoterapeutyczna, Warszawa

14.20-14.50 Przerwa

14.50-15.10 *Historia i współczesność ogrodów klasztornych*

inż. **Monika Kozielska**

15.10-15.30 *Św. Hildegarda z Bingen na tle epoki, czy możemy w XXI wieku skorzystać z jej dorobku?*

inż. **Estera Kozielska**

15.30-15.50 *Kadzidła i żywice – właściwości antyseptyczne, znaczenie w rytuałach i w medycynie*

inż. **Sebastian Frohlich**

15.50 **Dyskusja i podsumowanie Konferencji**