

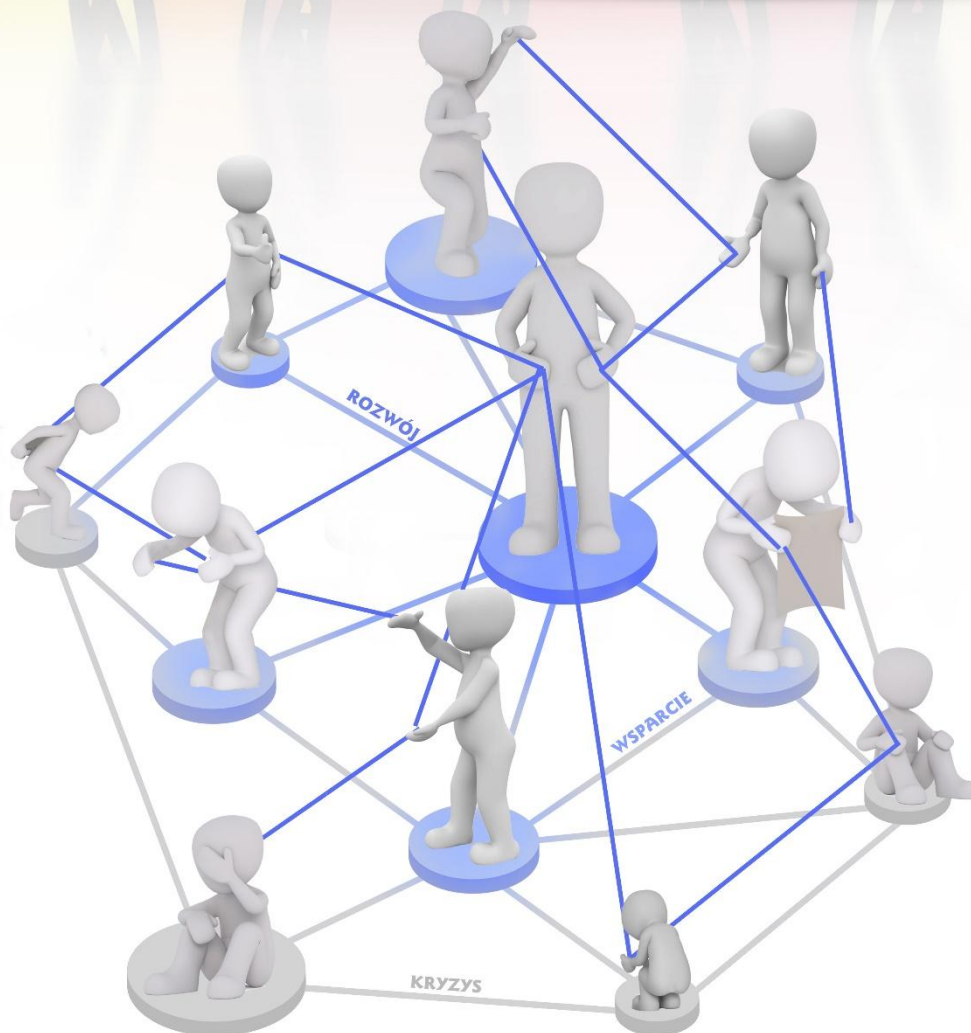
KONFERENCJA

PROFILAKTYCZNA I UPOWSZECHNIAJĄCA REZULTATY PROGRAMU

**"KRYZYS, ROZWÓJ, WSPARCIE TO
ZMIANA I DOBROSTAN PSYCHICZNY"**

DATA: 19.11.2026, GODZINA 9.30-14.30

UKSW, ul. Wóycickiego 1/3, Warszawa



Partnerzy:



PLAN KONFERENCJI 2026

KONFERENCJA PROFILAKTYCZNA I UPOWSZECHNIAJĄCA REZULTATY programu

Działalność na rzecz poprawy dobrostanu osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego
Integracja społeczna i wsparcie osób z w kryzysie zdrowia psychicznego, ich rodzin i opiekunów i pracowników służb społecznych

mająca na celu destygmatyzację społeczną grupy docelowej pod hasłem:

"Kryzys, Rozwój, Wsparcie to Zmiana i Dobrostan Psychiczny".

Organizacja Konferencji 2026 "Lepsze Jutro"

DATA: 19.11.2026, GODZINA 9.30-14.30

Komitet organizacyjny:

- dr hab. Anna Fidelus, prof. ucz.
- dr Marek Kulesza
- mgr Michał Stańczuk
- mgr Bożena Szot-Matosek
- mgr Magdalena Pszenicka-Zahorska

Współorganizatorzy:

- prof. Jacek Bleszyński
- prof. Magdalena Sitek
- prof. Janusz Surzykiewicz,
- prof. Irena Pospiszyl
- dr hab. Jolanta Łodzińska, prof. ucz.
- dr hab. Jan Niewęłowski, prof. ucz.
- dr hab. Małgorzata Such-Pyrgiel, prof. ucz.
- dr hab. Dariusz Pater, prof. ucz.
- dr Aleksandra Jędrzysek
- dr Aleksandra Lukasek
- dr Grzegorz Kudlak
- dr Jolanta Borek-Rocznik
- dr Marta Kulesza
- dr Marcin Zarzecki
- dr Wojciech Kućko
- mgr Filip Chrypankowski

Jednodniowa konferencja poświęcona będzie zdrowiu psychicznemu dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów. Wezmą w niej udział uczestnicy projektu i ich rodziny, pracownicy instytucji pomocowych, studenci, specjaliści oraz przedstawiciele środowiska naukowego. Podczas konferencji poruszymy tematy związane z kryzysami psychicznymi, zaburzeniami odżywiania, uzależnieniami, agresją i autoagresją. Pokażemy również znaczenie profilaktyki, wsparcia rodziny i różnych form pomocy w dbaniu o zdrowie psychiczne. Konferencja jest częścią Kampanii Społecznej 2024–2026, której celem jest zwiększanie wiedzy o zdrowiu psychicznym oraz promowanie akceptacji, wsparcia i aktywnego udziału osób doświadczających kryzysów psychicznych w życiu społecznym. Temat kampanii w okresie wrzesień–listopad 2026:

„Higiena życia i zdrowy styl życia – szansą na zmianę i dobrostan psychiczny”.

PLAN KONFERENCJI

9:00–9:30 Rejestracja uczestników oraz poranna kawa

9:30–9:45 Uroczyste otwarcie konferencji – Organizatorzy

Panel I 9:45–10:30 Prof. dr hab. Renata Nowakowska-Siuta

**„Szkoła, która ma chronić. Kto chroni tych, którzy ją tworzą?
Dobrostan nauczycieli i rodziców a zdrowie psychiczne w środowisku szkolnym”**

Kryzys psychiczny – wyzwanie współczesnego świata/Edukacja

- Aktualna sytuacja zdrowia psychicznego dzieci, młodzieży,
- najczęściej występujące problemy psychiczne,
- wpływ środowiska szkolnego,
- znaczenie profilaktyki i wczesno-szkolnej i interwencji,
- potrzeby nauczycieli.

Panel II 10:30–11:15 dr Marta Kulesza

**„Uwarunkowania i funkcje zamierzonych samouszkodzeń wśród dzieci i młodzieży-
wieloczynnikowa analiza problemu”**

Rodzina jako partner procesu zdrowienia/Leczenie

- Przeciwdziałanie uzależnieniom,
- zaburzenia odżywiania,
- agresja i autoagresja,
- terapia rodzinna.

Panel III 11:35–12:20 mgr Magdalena Pszenicka – Zahorska

„Kryzys, rozwój, wsparcie z doświadczenia”

**Wsparcie osób w kryzysie psychicznym na różnych etapach
życia/Środowisko Życia**

- pracy z dziećmi,
- pracy z młodzieżą,
- wsparcie osób dorosłych,
- pomoc seniorom,
- komunikacja z osobą w kryzysie psychicznym

Partnerzy:



UKSW

Centrum Dostępności
UNIwersytet KARDYNAŁA
STEFANA WYSZYŃSKIEGO
W WARSZAWIE



FUNDACJA
POPIERAM
RODZINĘ

CZĘŚĆ IV 12:20–13:05 dr Jolanta Borek - Rocznik

„Blisko człowieka – lokalny system wsparcia”

Profilaktyka zdrowia psychicznego/Polityka społeczna/Zdrowie

- promocja zdrowego stylu życia,
- działania profilaktyczne realizowane w społeczności lokalnej.
- wsparcie opiekunów,
- budowanie sieci wsparcia,
- współpracy służb społecznych, ochrony zdrowia i organizacji pozarządowych.
- przeciwdziałanie izolacji społecznej,

13:05–13:45

Dobre praktyki i rezultaty projektu

Prezentacja:

- rezultatów programu,
- metod pracy realizowanych podczas projektu,
- doświadczeń uczestników,
- przykładów skutecznego wsparcia,
- kampanii społecznych,
- rekomendacji do dalszych działań.

13:45–14:30

Panel ekspertów i Podsumowanie konferencji

„Kryzys – Rozwój – Wsparcie. Jak wspólnie budować dobrostan psychiczny” ?

Otwarta debata ekspertów - „*Higiena życia i zdrowy styl życia – szansą na zmianę i dobrostan psychiczny*”. Do debaty zapraszamy

- psychologów,
- terapeutów,
- przedstawicieli pomocy społecznej,
- organizacji pozarządowych,
- przedstawicieli uczelni,
- uczestników projektu.

14:30

Networking uczestników

Partnerzy:



Wyższe Studium Społecznościowe
UNIwersytet KARDYNAŁA
STEFANA WYSZYŃSKIEGO
W WARSZAWIE



Naczelny Ruch Polityczny
UNIwersytet KARDYNAŁA
STEFANA WYSZYŃSKIEGO
W WARSZAWIE

